



11^e
édition

Tabac et Sport

« Quand l'activité physique devient
un allié pour arrêter de fumer ! »

Le mercredi 28 octobre 2026
14h – 17h
Bethoncourt





Programme

Le Mois sans tabac est une opération nationale qui prend la forme d'un défi collectif et dont l'objectif est d'accompagner et d'encourager les fumeurs dans une démarche d'arrêt pendant un mois tout en créant des environnements propices pour y contribuer. Cette opération est déclinée en région par Promotion Santé Bourgogne-Franche-Comté (BFC), structure Ambassadrice désignée et financée par l'Agence Régionale de Santé (ARS) BFC.

Pour cette 11^e édition, **l'antenne Nord Franche-Comté**, soutien des dynamiques locales autour du dispositif, organise, **en partenariat avec le CDOS et l'Association Addictions France de Belfort**, un **temps régional d'échange de pratiques intitulé « Tabac et Sport : Quand l'activité physique devient un allié pour arrêter de fumer ! »**.

Cette rencontre sera l'occasion de renforcer l'interconnaissance entre acteurs, de partager des expériences de terrain et de découvrir des outils, ressources et actions inspirantes pouvant être mobilisés dans votre pratique pour accompagner l'arrêt du tabac par la pratique sportive.

Objectif

- ✓ Favoriser la pratique d'une activité physique et sportive (APS) comme levier de prévention de l'entrée dans le tabagisme chez les jeunes et soutien efficace à l'arrêt du tabac.

Objectifs pédagogiques

- ✓ Comprendre les bénéfices de la pratique d'une APS pour prévenir le tabagisme et favoriser l'arrêt du tabac.
- ✓ Identifier l'intérêt de développer des environnements sportifs pour contribuer à l'arrêt du tabac.
- ✓ Identifier des stratégies et leviers d'intervention efficaces pour accompagner l'arrêt du tabac par la pratique d'une APS.
- ✓ S'outiller pour la mise en place d'une action.

Contenus

- ✓ État de connaissances autour de la relation tabac, sport et santé.
- ✓ Déterminants de la pratique sportive et stratégies d'intervention.
- ✓ Découverte d'outils, dispositifs et actions inspirantes pour prévenir et agir.



Public

Pour les professionnels, acteurs, éducateurs et bénévoles des secteurs du sanitaire, social, médico-social, éducatif et sportif, associatif, les collectivités et entreprises de la **région**.



Date - Horaires

Mercredi 28 octobre 2026
14h – 17h



Lieu

Salle Jean-Marie Seveyras
13 Rue Buffon
25200 BETHONCOURT

Accessibilité des bâtiments pour les personnes à mobilité réduite. Pour les autres types de handicap, nous contacter.



Inscription

« Tabac & Sport »

Quand l'activité physique devient un allié pour arrêter de fumer !

Inscription obligatoire avant le vendredi 23 octobre 2026

Inscription en ligne

Pour accéder au bulletin d'inscription :

[Cliquer ici](#)

Coût pédagogique

Sans coût pédagogique pour le participant

Action réalisée avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé BFC

Renseignements pédagogiques



Fanny COURTI

Chargée de projets

Promotion Santé BFC - Antenne Nord Franche-Comté

f.courti@promotion-sante-bfc.org

03 84 54 11 45