

Tous à pied en Bourgogne-Franche-Comté

Tutoriel édition 2026



Tous à pied en Bourgogne-Franche-Comté !

Qui peut participer ?

Le challenge est ouvert à tous les habitants de la région Bourgogne-Franche-Comté.

Participation acceptée : à titre individuel, au titre de son club de sport, de la Mutuelle Nationale Territoriale, de son travail, d'une collectivité...

Il est nécessaire d'avoir + de 13 ans pour utiliser l'application.

Tous à pied en Bourgogne-Franche-Comté !

Comment participer ?

Installation de l'application partenaire :



Utilisation du code :

#SPORTSANTEBFC

L'accès est offert aux participants pendant 1 an.

Comptabilisation automatique du nombre de pas journalier pendant la durée du challenge (tutoriel à suivre).

Tous à pied en Bourgogne-Franche-Comté !

Règles du challenge :

Rattachement à son équipe : une moyenne du nombre de pas réalisés par les membres de l'équipe sera établie,

Les compteurs de pas seront bloqués à 20 000 pas par jour.

Chaque jour une question vous permettra de remporter 1500 pas supplémentaires !

Possibilités proposées par START'R

Réalisation d'un bilan sport santé:

- A partir des données du profil ;
- En répondant à des questions : motivation, cœur, poumons, articulations, muscles, équilibre.

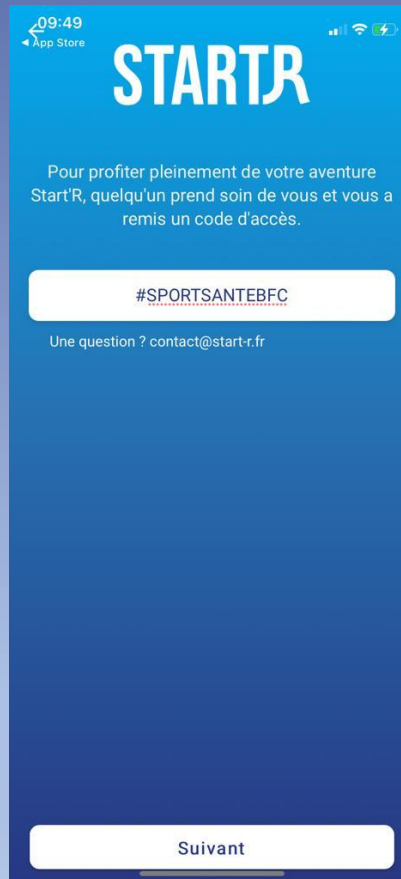
➔ Recommandations personnalisées

➔ Possibilité de recevoir les conseils d'un médecin expert

1. Dès aujourd'hui, téléchargez l'application gratuite START'R sur le Play Store ou l'App Store (START'R)



2. Renseignez le code d'accès suivant : **#SPORTSANTEBFC**



3. Inscrivez-vous, c'est simple et rapide !

Une adresse mail et un pseudo suffisent.

Vous recevrez une confirmation de votre inscription par mail.

09:50
◀ App Store

START'R

Créer mon compte

ADRESSE MAIL

PSEUDO

Pour plus de détails sur la façon dont nous traitons vos données, vous devez accepter :

- ☒ [Notre politique de confidentialité](#)
- ☒ [Nos conditions générales d'utilisation](#)
- ☒ J'accepte la collecte et le traitement de mes données sensibles pour le bon fonctionnement de l'application

Suivant

09:50
◀ App Store

FÉLICITATIONS !

Votre compte a été créé avec succès.

Complétez maintenant votre profil en répondant à 4 questions, et pas une de plus !

Nous avons besoin de ces informations afin de vous personnaliser au mieux votre aventure Start'R.

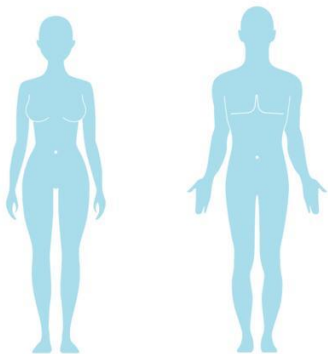
Ces données ne seront jamais visibles par les autres utilisateurs de l'application Start'R et ne seront jamais partagées à des tiers.

4. Complétez votre profil (4 questions) :

09:51
App Store

VOTRE PROFIL

ÉTES-VOUS ?



UNE FEMME UN HOMME

09:51
App Store

VOTRE PROFIL

QUELLE EST VOTRE DATE DE NAISSANCE ?

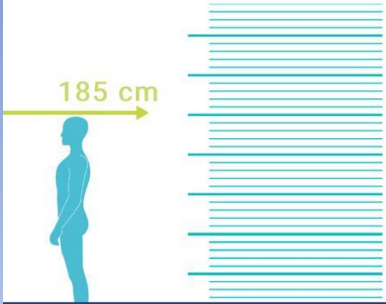
1	Mars	1967
2	Avril	1968
3	Mai	1969
4	Juin	1970
5	Juillet	1971
6	Août	1972
7	Septembre	1973

VALIDER LA RÉPONSE

09:51
App Store

VOTRE PROFIL

QUELLE EST VOTRE TAILLE ?



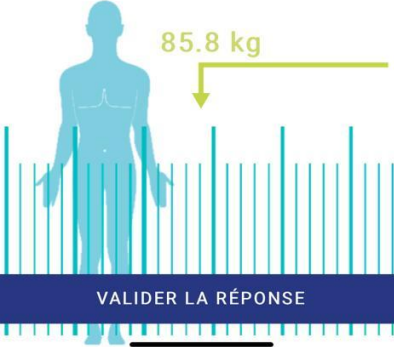
185 cm

VALIDER LA RÉPONSE

09:52
App Store

VOTRE PROFIL

QUEL EST VOTRE POIDS ?



85.8 kg

VALIDER LA RÉPONSE

Précisez le contexte de votre inscription :

The screenshot shows a mobile app interface with a blue background. At the top left, there is a back arrow, the time 09:52, and a link to the App Store. At the top right, there are icons for cellular signal, Wi-Fi, and battery. The main heading is "MON SERVICE". Below it, the text reads "Je m'inscris au challenge au titre : (Ici 1 seul choix possible)". A white rounded rectangle contains six toggle switches, each corresponding to a context option.

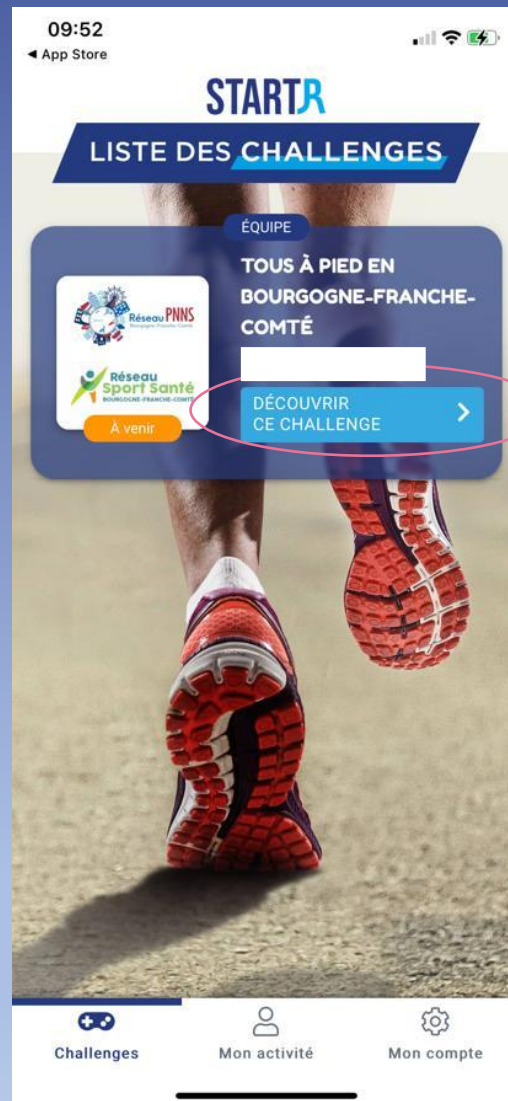
09:52
◀ App Store

MON SERVICE

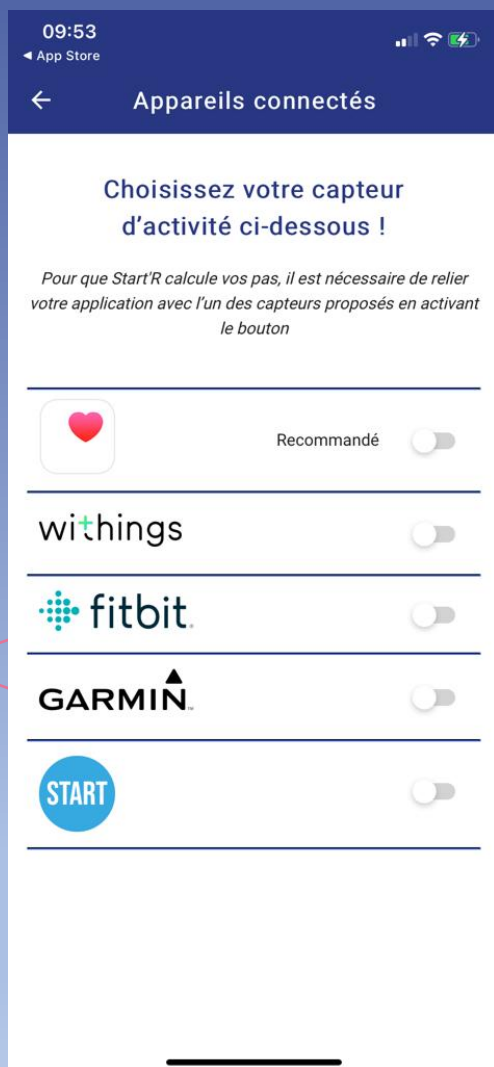
Je m'inscris au challenge au titre :
(Ici 1 seul choix possible)

- ☐ Du Réseau sport-santé
- ☐ De mon travail
- ☐ De ma collectivité
- ☐ De mon club ou association sportive
- ☐ De la MNT
- ☐ Autre

5. Rejoindre le challenge proposé :



Paramétrez votre téléphone afin qu'il puisse relever l'ensemble de votre pratique d'activité physique.



Rejoignez une équipe : Préciser le nom de l'équipe pour la trouver





Questions - réponses

FAQ :

Puis-je utiliser l'application dès aujourd'hui ?

Oui, si vous avez effectué les paramètres précédents, l'application comptabilise chaque jour :

- Le nombre de pas ;
- Les temps sédentaires ;
- Les minutes actives : en ajoutant soi-même les activités réalisées ;
- Les calories dépensées.

L'accès restera ouvert pendant 1 an.

FAQ :

Puis-je m'inscrire alors que le challenge a déjà commencé ?

Oui, il est tout à fait possible de rejoindre le défi en cours.

Toutefois, il faudra redoubler d'effort pour rattraper les journées de « retard » dans le classement.

FAQ :

Pouvons-nous organiser des marches en équipe ?

Oui, il sera possible d'utiliser le tchat de l'application pour proposer aux membres d'une même équipe de se retrouver et d'aller marcher ensemble.

FAQ :

Est-ce que le challenge peut être proposé à des mineurs ?

L'inscription à l'application est possible à partir de l'âge de 13 ans.

Toutefois, il est nécessaire d'informer les parents des modalités du défi et au fait que les personnes inscrites auront accès librement à un tchat d'équipe.