



«Promouvoir la santé nutritionnelle des publics en situation de précarité»

Temps de sensibilisation et d'échanges de pratiques

25 septembre, 2 et 16 octobre 2026 de 9h30 à 12h

Au centre social de Montbard

3, rue Anatole France 21500 Montbard

Contact : Samira GUÉDICH-BEAUDOUIN

Chargée de projets et d'ingénierie en éducation et promotion de la santé

Association Promotion santé BFC – Antenne de Côte-d'Or

s.guedichi-beaudouin@promotion-sante-bfc.org



Appuyer la mise en place d'actions efficaces pour promouvoir les recommandations nutritionnelles sur les territoires



Contenu

Temps d'échanges de pratiques à destination des professionnels et acteurs sur les territoires.

Les Nutri'times s'inscrivent dans la déclinaison territoriale de la feuille de route nutrition régionale. Ils permettent l'accompagnement de professionnels et acteurs qui en font la demande. Leur nombre étant limité, les besoins exprimés sont étudiés avec les délégations départementales de l'ARS pour définir où ces interventions seront les plus pertinentes.

Approche populationnelle et thématique adaptée aux besoins

Thèmes existants : petite enfance, précarité, dénutrition, handicap, compétences psychosociales, nutrition et santé environnement, Manger bouger au travail, environnements favorables

L'intervention combine des méthodes pédagogiques optimales

Réflexivité sur sa posture professionnelle, expérimentation d'approches efficaces afin de favoriser l'émergence d'actions pluri-partenariales.



Public cible

Professionnel-les et/ou bénévoles qui souhaitent être accompagnés pour développer des actions de promotion de la santé en nutrition



Fonctionnement

3 rencontres d'une durée de 2h30



Intervenant.e

Chargée de projet et d'ingénierie en éducation et promotion de la santé ; Promotion Santé BFC



Promouvoir la santé nutritionnelle des personnes en situation de précarité



Contenu des séances

Séance 1 – Vendredi 25 septembre

➡ *Partager les repères de santé nutritionnelle et échanger autour des concepts*

Séance 2 – Vendredi 2 octobre

➡ *Identifier la posture éducative, les pistes d'actions et les stratégies efficaces d'intervention*

Séance 3 – Vendredi 16 octobre

➡ *Découvrir des ressources et expérimenter des outils pédagogiques*

Une inscription vous engage pour les 3 séances



Public cible

Acteurs et professionnels en contact avec des personnes en situation de précarité



Horaires et lieu

Horaires : De 9h30 à 12h

Lieu : centre social de Montbard, 2 rue Anatole France 21500 Montbard



Intervenante

Samira GUÉDICH-BEAUDOUIN

Chargée de projet et d'ingénierie en éducation et promotion de la santé