

Prêts à relever le défi ?



En novembre, pour le Mois sans tabac, on se mobilise ensemble !

Promotion Santé BFC et le Comité Régional Olympique et Sportif BFC lancent la 2ème édition du défi régional “Mois sans Tabac” auprès des clubs sportifs de la région

Découvrez en vidéo l'expérience des lauréats de la 1ère édition !



En quoi consiste ce défi ?



Il s'agit de **proposer en équipe** une **action de prévention** et de **sensibilisation au tabagisme ou de soutien à l'arrêt, créative et originale**.

On vous donne quelques pistes pour vous aider :

- Créer une affiche, une vidéo ou une publication sur les réseaux sociaux montrant son engagement dans le Mois sans tabac
- Recueillir des témoignages/messages de soutien et en faire une vidéo à publier sur les réseaux sociaux
- Réaliser la plus grande chaîne humaine avec un slogan pour relayer la campagne Mois sans tabac
- Mettre en place un stand de sensibilisation à l'occasion d'un événement ou d'une compétition
- Nommer un ambassadeur qui s'engage à sensibiliser ses coéquipiers pendant le Mois sans tabac
- Créer une boucle WhatsApp de soutien et d'encouragement des personnes qui souhaitent initier une tentative d'arrêt

Quand a lieu ce défi ?

Septembre - Octobre : préparation de l'action

Novembre : mise en place de l'action

Bilan à rendre au plus tard le 06 décembre

Comment participer ?

En s'inscrivant via **le formulaire en ligne** : [cliquer ici](#)

OU en **scannant ce QR Code** :

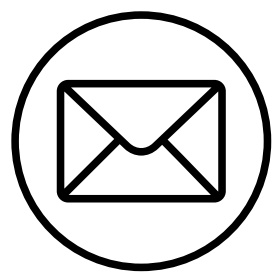


Prêts à relever le défi ?



En novembre, pour le Mois sans tabac, on se mobilise ensemble !

Qui peut m'appuyer ?



Tanguy BAGNARD, Anne-Suzy CHANUT et Valentine COLIN, chargé.e.s de projets à Promotion Santé BFC, restent à votre écoute et disposition pour vous accompagner dans la réalisation de votre défi et/ou pour répondre à vos questions.

t.bagnard@promotion-sante-bfc.org

as.chanut@promotion-sante-bfc.org

v.colin@promotion-sante-bfc.org

Pourquoi participer ?

Une occasion de s'**engager collectivement et sportivement** dans l'opération Mois sans tabac.
Une opportunité pour mon club de **promouvoir la santé** dans une démarche ludique et participative, tout en renforçant la cohésion de groupe et **l'esprit d'équipe**.

Sur quels critères seront désignées les 3 premières équipes gagnantes ?



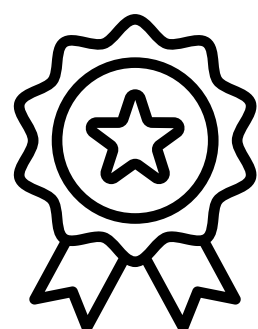
- Réalisation du défi en collectif (en impliquant si possible les catégories jeunes 12-18 ans)
- Créativité et originalité
- **Approche positive et non culpabilisante**



- Ne jamais pointer du doigt les fumeurs
- **Valoriser les bénéfices de l'arrêt du tabac plutôt que les risques**
- Valoriser la démarche d'arrêt même en cas d'échec

Qu'est-ce qu'on gagne ?

Les 3 premières équipes remporteront un **chèque cadeau Décathlon**



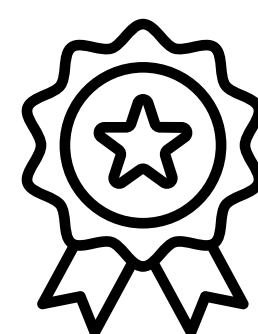
200€



150€



100€



La remise des prix sera organisée en début d'année 2027

