



**Promotion  
Santé**  
Bourgogne  
Franche-Comté



## **SENSIBILISATION**

# **Compétences Psychosociales**



Session : 1<sup>er</sup> octobre 2026  
à NEVERS



Développer les compétences psychosociales (CPS) dès le plus jeune âge est reconnu internationalement comme un déterminant majeur de la santé et du bien-être. Elles permettent aux personnes de «répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne» (OMS 1993). Les CPS sont un levier important dans l'accompagnement de l'autonomisation et le pouvoir d'agir de chacun.

## Objectif de la sensibilisation

Développer ses connaissances et se familiariser avec le concept de compétences psychosociales (CPS)

## Objectifs pédagogiques

- Identifier les différentes catégories de CPS et leur intérêt en matière de santé
- Appréhender la mobilisation et le renforcement des CPS
- Découvrir des outils et ressources favorisant le développement des CPS

## Contenu de la sensibilisation

- Échanges sur les représentations autour des compétences psychosociales
- Apports théoriques autour du concept de CPS et leur intérêt en lien avec la santé
- Mises en pratique au travers d'activités collaboratives d'expérimentation des CPS
- Partage d'expérience sur l'application des CPS dans son contexte professionnel

## Méthodes pédagogiques

La démarche de sensibilisation proposée est interactive et expérientielle. Elle vise à prendre en compte les situations et pratiques professionnelles, ainsi que le contexte territorial afin d'adapter les contenus aux attentes des participants. Les modalités pédagogiques utilisées en présentiel favorisent l'échange et le travail de groupe. Elles s'appuient sur des méthodes actives, pour permettre une appropriation des notions théoriques et méthodologiques appliquées à la pratique professionnelle, à l'aide de différentes techniques d'animation et d'activités collaboratives.





# Informations

## Public

Professionnel(le)s et encadrant(e)s intervenant auprès d'un public porteur de handicap  
Secteur médico-social, éducatif, social, scolaire, périscolaire, social, animation...

## Date et horaires

Jeudi 1<sup>er</sup> octobre 2026 de 9h00 à 12h

## Lieu

### **Institut de Formation Adapei**

9 Avenue Colbert  
58000 NEVERS

## Inscription

Inscription **gratuite** et **obligatoire** :

[Cliquez ici](#)

## Intervenant

Elisa YVON | Chargé de Projets | Educatrice Spécialisée  
Promotion Santé BFC – Antenne 58  
[e.yvon@promotion-sante-bfc.org](mailto:e.yvon@promotion-sante-bfc.org) – Tél : 03 86 36 18 89

## Coût de la sensibilisation

Cette session de sensibilisation est gratuite, financée par l'ARS BFC.

