

**BILAN 2025**

# REPÉRAGE ET GESTION DE LA SOUFFRANCE PSYCHIQUE ET DE LA CRISE SUICIDAIRE

**FORMATIONS « SENTINELLE » ET « ÉVALUATION-ORIENTATION »**

**Bourgogne-Franche-Comté**

Plus que jamais, la promotion de la santé mentale et la prévention du suicide sont des enjeux forts en santé publique.

A ce titre, la politique régionale de prévention et promotion de la santé mentale contribue à la déclinaison de la stratégie nationale de prévention du suicide en sensibilisant et formant les professionnels, bénévoles et usagers de Bourgogne-Franche-Comté.

Forte d'un réseau de formateurs et de personnes formées toujours plus important, l'Agence Régionale de Santé BFC poursuit la promotion et le financement de ce dispositif de formations au plus près des territoires. Son déploiement est assuré par Promotion Santé BFC.

Depuis l'actualisation des formations en 2019, ce sont **210 sessions de formations** qui ont été mises en oeuvre ; regroupant au total **2 506 participants**.

## LES FORMATIONS « SENTINELLE »

### OBJECTIF

Devenir acteur de la prévention du suicide en permettant aux professionnels de repérer des personnes en souffrance au sein de son milieu de vie ou de travail, et orienter ces personnes vers les ressources d'évaluation et/ou de soin adaptées.

### DURÉE

Une session de formation d'1 jour.

### PUBLIC

Formation ouverte à tous, « citoyens » ou professionnels, personnes ressources repérées comme ayant des dispositions spontanées au souci de l'autre et reconnues comme telles.

## LES FORMATIONS « ÉVALUATION - ORIENTATION »

### OBJECTIF

S'assurer de l'accessibilité de l'intervenant de crise et orienter vers d'autres ressources si l'intervention de crise n'est pas nécessaire.

### DURÉE

Une session de formation de 2 jours.

### PUBLIC

Personnels de santé (médecins, infirmiers) et psychologues formés à l'entretien clinique, ouverture de la formation aux assistants sociaux sur validation préalable des référents nationaux et du binôme de formateurs concernés.



### INTERVENANTS

Les 2 formations sont dispensées par un binôme de formateurs pluridisciplinaires (psychologue, infirmier ou médecin).

## BILAN DE L'ANNÉE 2025

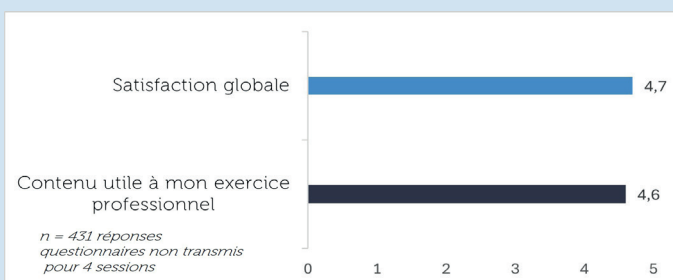
### EN RÉGION

#### 42 SESSIONS DE FORMATION

- **27** formations « sentinelle » ;
  - **15** formations « évaluation - orientation » regroupant au total **515 stagiaires**
  - Au total : **335** sentinelles et **180** évaluateurs formés.
- 6** formations annulées (par manque de participants essentiellement).

### ÉVALUATION DE LA FORMATION

Note moyenne des réponses des participants sur 2 items du questionnaire remis en fin de formation



Taux de réponse au questionnaire : 95 %

### PROFIL DES PERSONNES FORMÉES :

#### FORMATIONS « SENTINELLE » :

étudiants (42), enseignants (24), conseillers (16), assistants sociaux (16), commandants (14), assistants (13), adjudants (12), chefs d'établissement / conseillers principaux d'éducation (12), surveillants (12) (autres : chargés de mission, bénévoles, animateurs, aides-soignants, etc).

#### FORMATIONS « ÉVALUATION-ORIENTATION » :

infirmiers (69), psychologues (63), travailleurs sociaux (20), aides-soignants (7), autres (21 : chefs de service, médecin, cadres de santé, chargés de mission prévention harcèlement, éducateurs spécialisés).

# FOCUS TERRITORIAL

Départements	Nb formations «Sentinelle»	Nb formations «Évaluation»	Nb total de stagiaires	Commentaires
Côte-d'Or	5	2	<b>89</b>	-
Doubs	6	5	<b>126</b>	-
Jura	2	-	<b>24</b>	-
Nièvre	2	2	<b>49</b>	1 formation annulée
Haute-Saône	2	1	<b>43</b>	1 formation annulée
Saône-et-Loire	5	3	<b>99</b>	1 formation annulée
Yonne	3	1	<b>47</b>	2 formations annulées
Nord Franche-Comté	2	1	<b>38</b>	1 formation annulée

## FOCUS PARTENAIRES

### Maintien des partenariats existants :

Ateliers Bons Jours, Association Départementale du Doubs de Sauvegarde de l'Enfant à l'Adulte, clinique Ker Yonnec, École Nationale des Greffes, Éducation nationale, EHPAD, ministère des Armées et de l'Intérieur, MSA, tutorat Besançon santé, Université FC.

### Nouveaux partenaires et établissements :

Association Aide aux Femmes et Hommes En Difficulté, centres hospitaliers (Cosne-Cours-Sur-Loire et Dijon «Chartreuse»), Contrat local de santé Grand Chalon, Institut Régional du Travail Social FC, Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (Loue-Lison), Pays Beaunois.

Ainsi qu'une 1ère session «évaluation» ouverte aux candidatures individuelles spontanées.

## FOCUS VIE DU RÉSEAU

En 2025 :

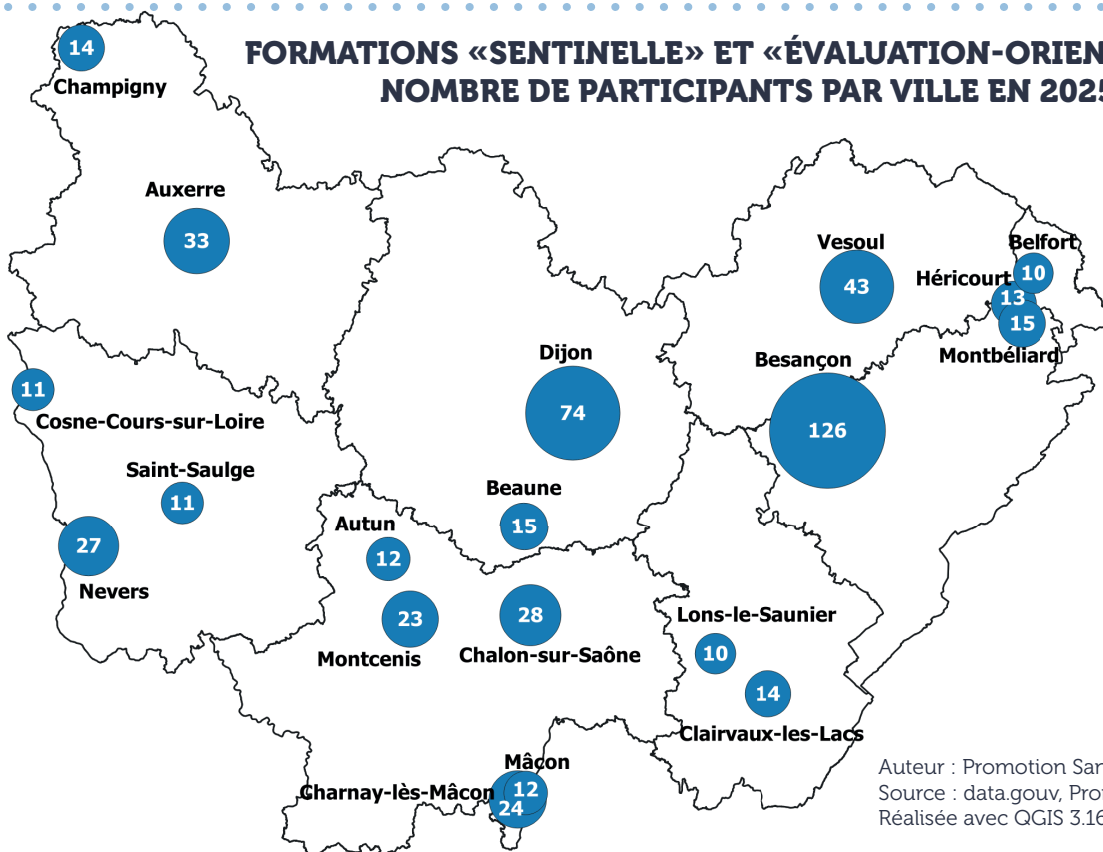
Un **colloque régional** sur la prévention du suicide en BFC s'est tenu le 11 février à Besançon (354 participants.)

Les **contenus pédagogiques** des formations ont été **actualisés** par le GEPS (Groupement d'études et de prévention du suicide).

En 2026 :

Un **temps de regroupement** sera proposé aux **sentinelles**, pour échanger avec les formateurs et partager leurs retours d'expérience.

## FORMATIONS «SENTINELLE» ET «ÉVALUATION-ORIENTATION» NOMBRE DE PARTICIPANTS PAR VILLE EN 2025



Auteur : Promotion Santé BFC  
Source : data.gouv, Promotion Santé BFC  
Réalisée avec QGIS 3.16

# LES FORMATEURS

## Formation régionale de formateurs en prévention du suicide :

En 2025, 5 professionnels ont suivi cette formation de 5 jours et rejoignent ainsi le pool des formateurs régionaux. Cette formation est assurée par les référentes nationales pour la région BFC : Mme Céline ALBÉRICI, Psychologue (CHS Jura) et Mme le Dr Claire-Marie TAINURIER, Psychiatre (CHS Jura) et médecin coordinateur Vigilans Franche-Comté.

## Regroupement des formateurs :

Ce temps a été organisé le 16 décembre (en distanciel). Il est l'occasion d'échanger sur les pratiques, les problématiques rencontrées pendant l'année, l'évolution du dispositif et son déploiement en région. 22 formateurs y ont participé.

## 50 FORMATEURS PRÉVENTION SUICIDE EN RÉGION (35 sont intervenus en 2025)

- AÏCH Mounia, Infirmière vigilanceuse - CHRU Dijon Bourgogne
- ALBERICI Céline, Psychologue - CHS Jura
- ALKHLAF Wafi (Dr), Psychiatre - CH Semur-en-Auxois
- ALLEMAND Michaël, Infirmier - AHBFC Belfort
- BENETTI Maud (Dr), Psychiatre - CHRU Dijon Bourgogne
- BERTHO Christophe, Infirmier - CHRU Besançon
- BONIN Edith, Coordinatrice - Association le Fil d'Ariane Nevers
- COLLETTE Amélie, Psychologue - CHRU Besançon
- DAY Hélène, Vigilanceuse - EPSM 71
- DESCOTES Elise, Psychologue - Idef 71
- EUVRARD Justine, Psychologue - EPSM 71
- GAWEDA Anaïs, Psychologue - EPSM 71
- GIRARD Charlotte, Infirmière - EPSM 71
- GUÉNON Sandrine, Psychologue - GHT 70
- GUIMIER Jean-Baptiste, Psychologue - CHRU Dijon Bourgogne
- HANNESSE Pauline, Psychologue - Maison de santé Hauts-de-Bienne
- HERMELIN Fanny, Psychologue - HAD 25
- JABOT Sophie, Psychologue - Maison Médicale de Marsannay le bois
- LAIGRE Karine, Psychologue - CHRU Besançon
- LEVIN Mélanie, Psychologue - Université de Franche-Comté
- MAGALHAES Julie, Psychologue - Association le Fil d'Ariane Nevers
- MAURICE Anne, Infirmière - CHS Novillars
- MIGUET Laurence (Dr), Psychiatre - CHS Saint Ylie
- PONAHOY Eddy (Dr), Psychiatre - CHRU Dijon Bourgogne
- POTELE Aurélie, Psychologue - Libéral
- PREDINE Florian (Dr), Psychiatre - CHRU Besançon
- PUTOT Hubert (Dr), Psychiatre - CHRU Besançon
- RAICHON David, Infirmier - SUMPPS 25
- RENARD Monique, Psychologue - Libéral
- RICHARD Estelle, Psychologue - CHRU Besançon
- RIEUCAU Christophe, Infirmier - CHS Jura
- RIGAUD Delphine, Infirmière - CHS Jura
- SAIGRE Fiona, Psychologue - Cithéa
- TAINURIER Claire-Marie (Dr), Psychiatre - CHS Saint Ylie
- TRUFLEY Mathieu, Psychologue - EPSMS ESPACES 71



La liste de l'ensemble des formateurs prévention suicide en région BFC est disponible sur le site de l'ARS : [www.bourgogne-franche-comte.ars.sante.fr](http://www.bourgogne-franche-comte.ars.sante.fr)