

De l'invisibilité à l'action territoriale : retour d'expérience sur un programme régional de lutte contre la précarité menstruelle en Bourgogne Franche-Comté (2023-2025)

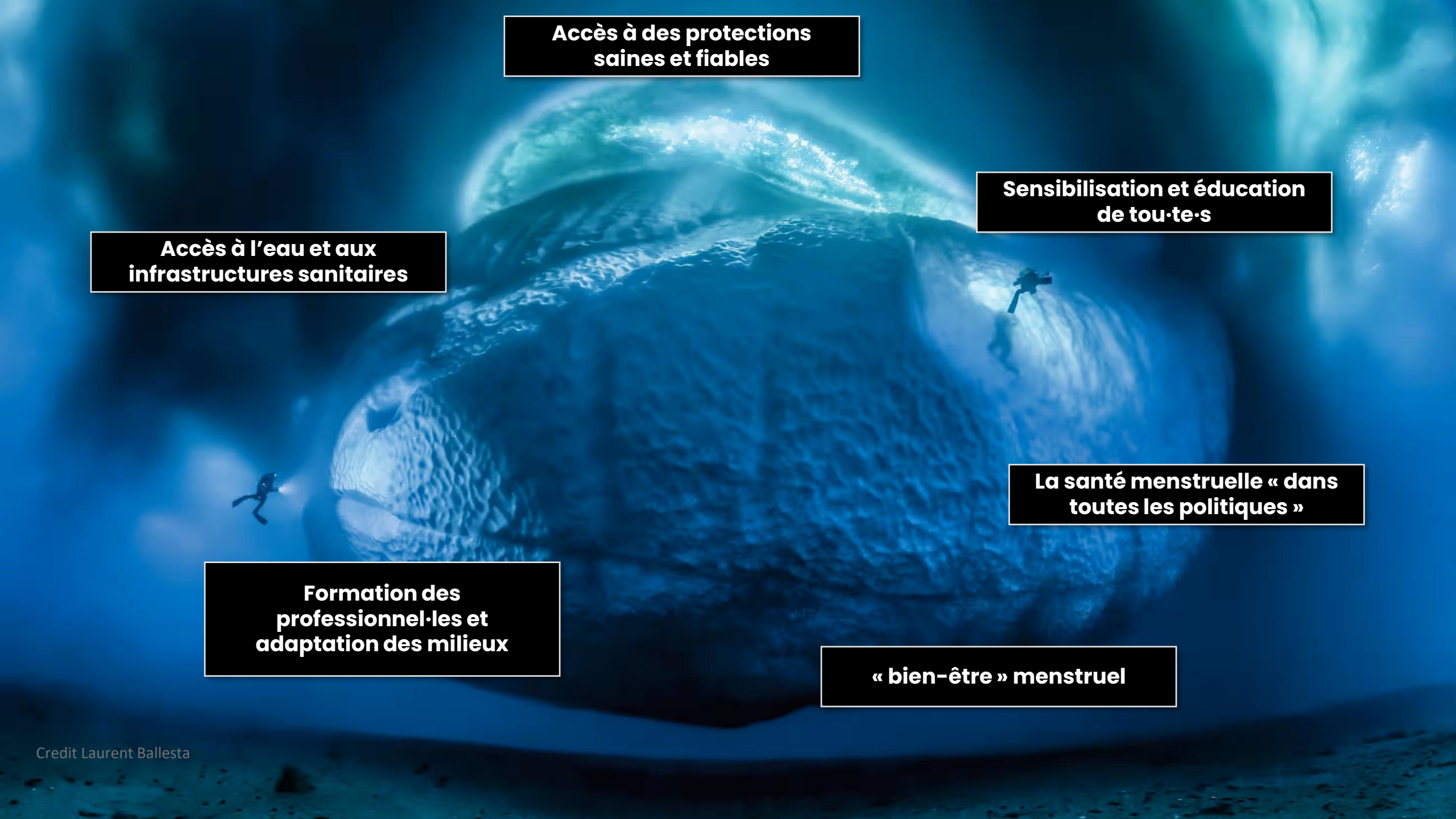
Sandrine HENNEBELLE, Romain FRANCOIS, Virginie LIGIER, Emilie POITREY, Sabrina ANCEL, Lucie CROS, Elise GUILLERMET, Mélanie MARCHAND

Programme financé par la



Direction régionale
de l'économie, de l'emploi,
du travail et des solidarités (DREETS)

#SFSP2025



**Accès à des protections
saines et fiables**

**Sensibilisation et éducation
de tou·te·s**

**Accès à l'eau et aux
infrastructures sanitaires**

**La santé menstruelle « dans
toutes les politiques »**

**Formation des
professionnel·les et
adaptation des milieux**

« bien-être » menstruel

Les enjeux du projet :



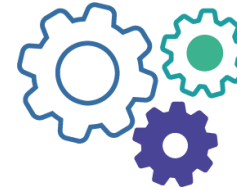
Mobiliser
en BFC



Faciliter
les dynamiques
territoriales



Faire monter en compétences
Les structures
(Présentiel et
webinaires)



réorienter
Les formations
initiales en IFSI



Accompagner
sur mesure
certaines structures
demandeuses

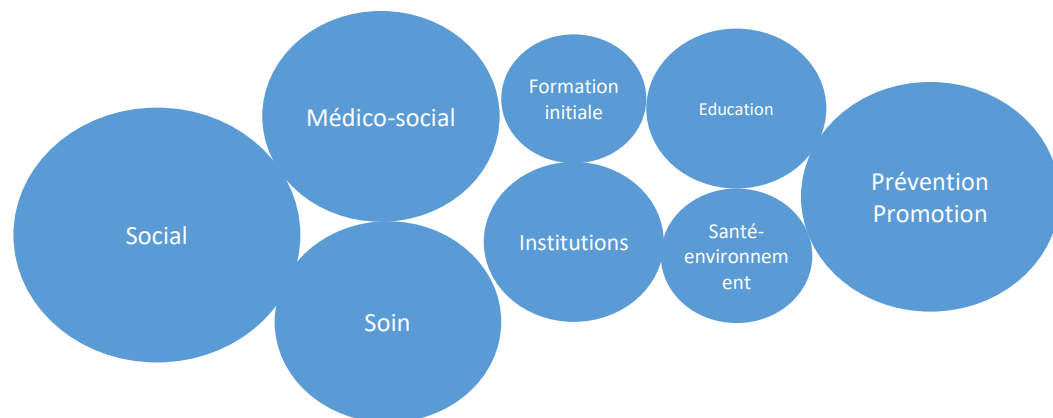
- **Fédérer les acteurs départementaux**
- **Sensibiliser et outiller les acteurs mobilisés** pour intervenir sur le thème de la précarité menstruelle
- **Accompagner l'élaboration d'interventions « sur mesure »**
- **Évaluer et capitaliser les expériences** en vue d'un déploiement sur d'autres territoires

De l'invisibilité à l'action territoriale : retour d'expérience sur un programme régional de lutte contre la précarité menstruelle en Bourgogne Franche-Comté (2023-2025)

Temps de sensibilisation présentiels

Dijon, décembre 2024

Belfort, janvier 2025





Les RDV MENS(Tr)UELS

Echangeons sur la **précarité menstruelle**

Webinaire 1 – **mercredi 19 mars 2025, 10h**

« Distribuer ou ne pas distribuer des protections menstruelles ? »

Webinaire 2 – **mercredi 16 avril 2025, 9h**

« Dames en rue et grande précarité »

Webinaire 3 – **mardi 20 mai 2025, 10h**

« Education des enfants aux menstruations »

Webinaire 4 – **mardi 17 juin 2025, 10h**

« Règles et interculturalité »

Contact :
r.francois@promotion-sante-bfc.org
 Ou v.ligier@promotion-sante-bfc.org






Direction Régionale
de l'Éducation, de la Jeunesse,
des Sports et des Solidarités (DREJES)

Temps de sensibilisation distanciels

1 webinaire de rentrée (sept 2024)

+ 4 « RDV Mens(tr)uels » (mars-juin 2025)

Proposition d'un module de formation : ESI 1, 2 et 3

Valentine COLIN

IFSI Croix-Rouge Compétences, Lons-le-Saunier



De l'invisibilité à l'action territoriale : retour d'expérience sur un programme régional de lutte contre la précarité menstruelle en Bourgogne Franche-Comté (2023-2025)

Accompagnement sur mesure pour le secours populaire, Jura, février 2025
FR-CIDFF + Promotion Santé BFC



La précarité menstruelle, parlons-en !

lundi 24 février, de 10h30 à 12h

Objectifs :

- Comprendre pourquoi les règles sont taboues,
- Découvrir les fondements des stéréotypes liés aux règles,
- Informer sur les règles et le cycle menstruel
- Mieux accompagner les bénéficiaires (écoute, conseils...)

Contenu :

- Précarité menstruelle - de quoi parle-t-on ?
- Règles et stéréotypes
- Santé menstruelle - cycle menstruel et ménopause

Méthodes pédagogiques :

Temps d'échange, quizz, jeu sur les protections hygiéniques







Dans nos pédagogothèques...

[Sang tabou! Sang Tabou à jouer avec ou sans règles ! : Bib-Bop](#)



[Sang tabou. Changeons les règles : Bib-Bop](#)



[Rouge culotte : Bib-Bop](#)

« Faire exister la question de la Précarité menstruelle »



+ livrable d'outils conjoint  **le planning familial 21**

Évaluation du projet - Démarche

Objectifs

- Caractériser les dynamiques de mobilisation
- Documenter le processus de sensibilisation = évolution des représentations et pratiques autour du thème de la précarité menstruelle

Méthodes (mixtes)

- Observations participantes
 - Séquences de sensibilisation Dijon + Belfort
 - Séquence de distribution alimentaire (Jura)
- Questionnaire post-sensibilisation
 - 31 réponses (taux de réponse = 33,7%)
- Entretiens semi-directifs
 - 9 entretiens (5 auprès d'acteurs situés dans le Jura, 4 auprès d'acteurs situés sur le territoire de Belfort)
 - Degrés de mobilisation différenciés : entre 1 et 4 participations à des événements de sensibilisation

Évaluation du projet – Principaux résultats

- **Des indicateurs de mobilisation largement supérieurs à ceux escomptés**
147 personnes mobilisées en tout entre septembre 2024 et fin juin 2025
110 structures représentées
Secteurs du travail social et médico-social sont les plus représentés
- **Un projet qui semble répondre favorablement aux attentes des participants**
Un taux de satisfaction élevé (90,3%)
2 premières sources de satisfaction :
 - **Temps d'échanges et d'interconnaissance**
 - **Présentation d'actions concrètes sur le terrain**

« Cette sensibilisation m'a permis d'échanger sur des pratiques dans d'autres structures et facilite la manière d'aborder les choses »

« Elle m'a permis de cerner la diversité des actions qui peuvent être mises en place sur cette thématique ».

Évaluation du projet – Principaux résultats

- **Une évolution notable des représentations**

Participe à faire sortir la précarité menstruelle d'un « impensé »

Efficacité de l'appui sur des données chiffrées => légitimation et visibilité

L'idée de tabou comme norme représentationnelle

- Qui continue d'opérer, même si une déconstruction de ces normes apparaît engagée et favorisée par le projet

- **Des mises en pratiques concrètes suite à la participation aux événements de sensibilisation**

- 59 mises en pratiques déclarées dans le questionnaire
- Les plus fréquentes : partage/acculturation des collègues + sujet abordé en entretien individuel
- Évolution notable des pratiques langagières: appropriation de la terminologie autour des « menstruations »

À suivre...

- Poursuite des **temps de partage et d'interconnaissance** : échanges de pratiques et d'initiatives inspirantes
- **Élargissement de la mobilisation** :
 - Acteurs de **l'Éducation Nationale**
 - Acteurs de **l'enseignement agricole** (MFR et lycées agricoles)
- **Approfondissement de sujets liés** via un nouveau cycle de webinaires :
 - règles et sports (et milieux associatifs)
 - protection enfance et éducation aux règles
 - formation initiale santé et social
 - ménopause



**Promotion
Santé**
Bourgogne
Franche-Comté

Merci