Réseau PNNS
Bourgogne-Franche-Comté

Ils ont rejoint le réseau d'acteurs du PNNS

VILLE DE DANJOUTIN

Pourquoi Danjoutin a choisi de s'engager dans le PNNS

« Sensible à tous les sujets relatifs à la santé de ses citoyens, la commune de Danjoutin a fait le choix de s'engager dans le ***PNNS*** *lancé dès janvier 2001 au niveau national pour améliorer l'état de santé de l'ensemble de la population en agissant sur l'un de ses déterminants majeurs : la* ***nutrition, au sens de l'alimentation et de l'activité physique****.*

En tant que collectivité territoriale, et acteur de proximité, il semblait essentiel d'inscrire notre commune dans cet objectif de santé publique en agissant pour adapter les politiques nationales aux réalités locales mais aussi pour mobiliser les ressources et les acteurs de notre territoire afin :

- *de garantir à tous l'accès à des environnements nutritionnels durables favorables à la santé ;*
- *d'encourager des comportements nutritionnels sains et durable ;*
- *de faire des milieux de vie des espaces promoteurs de santé.*

Forts de cette volonté de nous engager pour la santé des Danjoutinois, nous avons tout particulièrement à cœur de mettre en œuvre, parmi les trois actions que nous avons retenues dans le cadre de la signature de la charte PNNS, celle relative au développement de bonnes pratiques alimentaires au sein de la restauration scolaire et périscolaire. Avec des mesures spécifiques sur la nutrition et la diversification des menus (ex. : développement des commissions sur les menus) mais aussi sur la lutte contre le gaspillage alimentaire (ex. : baisse des volumes de déchets et sensibilisation à la surconsommation), nous espérons ainsi permettre aux enfants de notre commune de 3 à 12 ans de grandir en bonne santé et dans un environnement plus sain grâce à la préservation de notre environnement » ,

Benjamin PLEIGNET, adjoint au maire en charge de la santé et référent PNNS Ville de Danjoutin, Territoire de Belfort

Montbéliard

Montbéliard : un engagement concrétisé

« Ville de 26 000 habitants attentive à la qualité de vie de sa population, la Ville poursuit son engagement en matière de prévention et de promotion de la santé en adhérant à la Charte du Programme National Nutrition Santé (PNNS).

Cette adhésion traduit la volonté de la collectivité d'agir durablement pour la santé de tous, en favorisant une alimentation équilibrée, la pratique régulière d'une activité physique et l'adoption de comportements favorables au bien-être.

Cette ambition se concrétise déjà à travers de nombreuses actions menées en direction des seniors. Grâce à son service animation, la Ville propose tout au long de l'année des ateliers d'activité physique adaptée, de prévention santé, de nutrition et de lutte contre l'isolement. Ces actions, ouvertes à l'ensemble des retraités du territoire, contribuent à préserver l'autonomie, à renforcer le lien social et à favoriser le bien vieillir.

La signature de la Charte PNNS constitue ainsi une nouvelle étape dans la politique de prévention portée par la Ville, qui entend poursuivre et développer des initiatives innovantes au bénéfice de la santé de ses habitants. »

Sylvie BEDAT, référente PNNS, CCAS de Montbéliard, Doubs.

Renouvellement de l'engagement pour Saint Apollinaire

L'intérêt pour Saint-Apollinaire de s'investir dans le Programme National Nutrition Santé :

« Le renouvellement en 2025 de l'engagement de la commune de Saint-Apollinaire dans le Programme National Nutrition Santé (PNNS) constitue un levier essentiel pour promouvoir la santé et le bien-être de ses habitants. Mission déléguée à l'association Le Bien-Être Épleumien, celle-ci, à travers les nombreuses actions mises en œuvre, permet de sensibiliser tous les publics à l'importance d'une alimentation équilibrée et d'une activité physique régulière. Les « Dimanches du Bien-Être », les ateliers nutrition, les conférences-débats ou encore la participation à des actions de prévention comme Octobre Rose favorisent l'adoption de comportements bénéfiques pour la santé. A l'automne prochain, le développement d'un programme luttant contre la dénutrition des séniors renforcera cet engagement. Ces initiatives renforcent également le lien social, l'accès à l'information et la prévention des maladies chroniques. En s'appuyant sur des professionnels de santé et des partenaires associatifs, la commune développe une politique de santé de proximité concrète et accessible. Cet engagement contribue à améliorer durablement la qualité de vie des habitants tout en affirmant la volonté municipale d'agir en faveur de la prévention et de la santé publique. ».

Robert Petiot, référent PNNS pour la ville de Saint-Apollinaire, Côte-D'Or



Au programme de ce webinaire :

Présentation de la **démarche de charte d'engagement PNNS**,
Des **témoignages inspirants** de signataires
Découverte de **ressources** et **outils** à votre disposition
Un **temps d'échange** autour de vos expériences et perspectives

Semaine de la dénutrition 2026

Cette année, la **Semaine Nationale de la Dénutrition** se tiendra du 16 au 22 novembre 2026.

Dans le cadre de cette édition, un **webinaire régional de lancement**, s'est déroulé le **lundi 18 mai de 13h à 14h**.

Etaient au **programme** :

. Introduction – Dr Laetitia LEUCI, ARS BFC

. La dénutrition et ses leviers de prévention - Dr Claire BLARD, CH Mâcon

.Témoignage d'un acteur de terrain – Marilyne MORIN, EHPAD Château de Nantou

. Focus "Dénutrition et cancer" : Enjeux et spécificités de la prise en charge – Dr Vanessa Cottet, réseau NACRe

. Semaine nationale de la dénutrition, ressources et outils mobilisables – Collectif de Lutte contre la Dénutrition

. Ressources et accompagnements en région – Promotion Santé BFC

👉 Accéder au replay et ressources en cliquant ici



Septembre Bouge : un mois pour encourager l'activité physique et sportive au quotidien

En septembre 2026, place au mouvement avec la première édition de **« Septembre Bouge »**, le Mois de l'activité physique et sportive.

Annoncée dans le cadre de la stratégie nationale sport-santé 2025-2030, cette mobilisation nationale invite chacun et chacune à faire de l'activité physique un réflexe du quotidien, quels que soient son âge, son état de santé, ses capacités ou son niveau de pratique.

Dans un contexte de progression de la sédentarité et de l'inactivité physique, ce mois de l'activité physique et sportive vise à rappeler les bénéfices d'une pratique régulière pour la santé physique, mentale et sociale, mais aussi à mieux faire connaître l'offre sport-santé disponible sur les territoires.
L'objectif est simple : donner envie de bouger, valoriser les dispositifs existants, orienter les publics vers des activités adaptées à leurs besoins et renforcer les coopérations entre les acteurs du sport, de la santé, du médico-social, de l'éducation, du travail et des collectivités.

Cette opération s'inscrit également dans la Grande Cause Nationale consacrée à la santé mentale ainsi que dans les politiques publiques de prévention, de bien-être et de lutte contre la sédentarité.

Temps fort de cette dynamique, la **Fête du Sport**, organisée le **14 septembre 2026** autour du défi **« 30 minutes, bouge ! »**, invitera chacun à se mettre en mouvement pendant 30 minutes, à son rythme et selon ses possibilités.
Un tour de France des régions est prévu et la caravane fera étape le **19 septembre** dans la ville de Nevers (58).

Une occasion festive et fédératrice de rappeler que chaque mouvement compte pour la santé !

Le dossier de presse est disponible en ligne : Septembre Bouge | sports.gouv.fr

Rencontres départementales du réseau d'acteurs PNNS dans la région

Rencontres départementales PNNS 2026 :

Passée : Chalezeule (25) : lundi 04 mai 2026 en partenariat avec la banque alimentaire de Franche-Comté

A venir :

- **Tonnerre (89) :** Vendredi 18 septembre 2026 9h à 12h – Pour s'inscrire : cliquer ici
- **Dijon (21) :** Jeudi 10 septembre 2026 de 9h à 12h – Pour s'inscrire : cliquer ici
- **Vesoul (70) :** Jeudi 8 octobre 2026 de 14h à 17h – Pour s'inscrire : cliquer ici

Réseau PNNS Bourgogne-Franche-Comté

Tous à pied en Bourgogne-Franche-Comté : Edition 2026

Prêt.e pour la nouvelle édition du Défi Tous à pied en Bourgogne-Franche-Comté ?



Appel à contributions :

Vous souhaitez valoriser les parcours de marche présents sur vos territoires pour que les participants du défi puissent les découvrir ?

Communiquez-nous vos parcours : contact@promotion-sante-bfc.org

Cultive Ton Assiette



« Cultive Ton Assiette » est un guide méthodologique et un recueil d'activités pédagogiques conçu par l'ARS Bourgogne-Franche-Comté et Promotion Santé pour accompagner les territoires à la mise en place d'actions en nutrition en milieu périscolaire.

Son objectif principal est de promouvoir une **alimentation saine et durable** auprès des enfants de **3 à 11 ans** en proposant des outils et un cadre opérationnel pour structurer des projets éducatifs réguliers.

Intéressé.e par la mise en œuvre de ces activités ? N'hésitez pas à vous rapprochez de vos interlocuteurs territoriaux de l'Agence régionale de santé !

Publications



PNNS 5 : Publié le 8 avril 2026 à l'occasion du One Health Summit, le PNNS 5 s'inscrit dans une ambition forte à l'horizon 2030 : mieux prévenir les maladies chroniques, améliorer l'accès de tous à une alimentation saine, durable et de qualité et accompagner la transformation durable du système alimentaire, tout en réduisant les inégalités sociales et territoriales en nutrition.
Le PNNS 5 est articulé avec le Programme national pour l'alimentation (PNA 4) et décline de manière opérationnelle la Stratégie nationale pour l'alimentation, la nutrition et le climat (SNANC).



Bilan des actions 2025 du réseau PNNS en Bourgogne-Franche-Comté.
En 2025, 43 structures sont engagées dans la charte PNNS en Bourgogne-Franche-Comté. Cette mobilisation reste notable à l'échelle régionale et continue de se renforcer, notamment avec l'inscription de nouvelles collectivités et entreprises dans la démarche.



De la grossesse à l'arrivée de bébé avec sérénité : Ce guide réalisé par Santé publique France a pour objectif de transmettre aux femmes enceintes une information fiable et claire sur la nutrition pendant leur grossesse. Il met à leur disposition des conseils pour avoir une alimentation équilibrée tout en se faisant plaisir, continuer de bouger et vivre une grossesse sereine en prenant soin de leur santé et de celle de leur futur enfant. Une affichette au format A3 incluse dans le guide synthétise les recommandations essentielles pour bien manger pendant la grossesse.

Inscrivez-vous à la newsletter des acteurs du PNNS en BFC en cliquant ici

