



FICHE MÉMO 19

Octobre 2026

LE TABAC, LA PLANÈTE ET LES JEUNES



GRAND TÉMOIN

Marion ECKENSCHWILLER, Conseillère en insertion professionnelle à la Mission locale de la Bresse louhannaise

Le public de la Mission locale est constitué de jeunes de 16 à 25 ans, qui rencontrent des difficultés dans leur insertion. L'approche est globale : projet professionnel, formation, logement, aides financières, mobilité, citoyenneté... Marion Eckenschwiller y anime depuis 2022 un atelier Mois sans tabac intitulé « Au-delà de la fumée », qui aborde les questions du tabagisme et de la protection de l'environnement.

“L'écologie c'est une chouette porte d'entrée avec notre public, qui va être parfois plus sensible à ces aspect-là que celui de leur santé [...]. C'est l'âge où c'est un peu comme Mario Bros : ils perdent une vie, ils en ont 99 derrière ! Donc pour eux, ils seront peut-être malades un jour, mais vieux... pas maintenant ! ”

En effet, l'adolescence peut être caractérisée par un sentiment d'invulnérabilité et de toute-puissance (souvent couplé avec un manque de confiance en soi)*

Parallèlement...

L'éco-anxiété est très répandue chez les jeunes : À l'été 2026, plus d'**1 Français sur 3** (36%) est désormais à un niveau d'intensité d'éco-anxiété élevé voire très élevé. (C'est 20% de plus qu'en 2024.) Et ce sont les **15-24 ans qui sont les plus éco-anxieux**.¹

“ Ils voient leur environnement à eux, ils sont convaincus qu'il n'y a plus de tabac et qu'il n'y a plus que de la vape. Parce que leurs copains vapotent. Le tabac est moins représenté dans leur tranche d'âge donc ils sont surpris des chiffres et du nombre de mégots jetés. ”

EN MATIÈRE DE POLLUTION

TABAC

11 milliards de mégots sont jetés au sol chaque année dans le monde.³

Un mégot peut polluer à lui seul **500 litres d'eau**. Mais il faut penser, en amont, à l'impact environnemental de la culture du tabac (déforestation, irrigation), et du bilan carbone de la production, la transformation et le transport de cigarettes.

VAPE



Même si elles ne produisent pas de mégots, les cigarettes électroniques sont aussi des objets issus de l'industrie (à une échelle mondiale !), et génèrent des déchets (plastiques, électroniques... y compris des batteries au lithium, très polluantes). Le problème est décuplé par le côté jetable des puffs : **8,2 millions de puffs par semaine** sont jetées ou incorrectement recyclées au Royaume-Uni.⁴

¹ Devernay Marie, Viaux-Savelon Sylvie. Développement neuropsychique de l'adolescent : les étapes à connaître. Réalités pédiatriques 2014 ; 187 : p 1-7. En ligne : http://www.realités-pédiatriques.com/wp-content/uploads/sites/3/2016/04/RP_187_Dos_Devernay.pdf

² Sutter Pierre-Éric. Écoanxiété en France (étude 2026) : chiffres-clés. Paris : Observatoire de l'éco-anxiété (Obseca), 2026, 1 p. En ligne : https://obveco.com/wp-content/uploads/2026/09/OBSECA_2026_Chiffres_cles_260901DEF.pdf

³ Non, ce n'est pas « juste un mégot » ! [Page internet]. Angers : Ademe. 2026. En ligne : <https://mtaterre.fr/articles/stop-aux-megots/>

⁴ “Big puff” vapes adding to the vape environmental crisis [Page internet]. Londres : Material Focus. 2024. En ligne : <https://materialfocus.org.uk/?press-releases=big-puff-vapes-are-surging-onto-the-market-adding-to-the-vape-environmental-crisis>

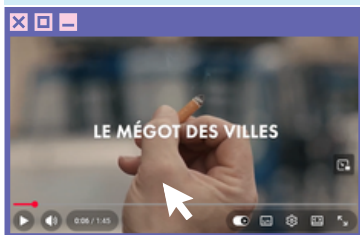
“ Je me souviens d'une jeune fille qui me disait « Je comprends pas l'idée en fait parce que quand on fume dans la voiture, les mégots, après, on les jette par la fenêtre! ». Pour elle, si ce n'était pas chez elle ou dans son jardin, il n'y avait pas de problème à ce que ce soit par terre. Donc je ne pensais pas qu'ils pouvaient ne pas avoir compris que les nappes phréatiques, l'eau, les écosystèmes, tout allait être impacté. ”

Et pourtant, le **CYCLE DE L'EAU** fait qu'un mégot jeté ici se retrouve dans les océans !

40% des déchets de la mer Méditerranée sont des mégots et filtres de cigarette.⁵



Certaines collectivités mettent en place des rappels dans les espaces publics.

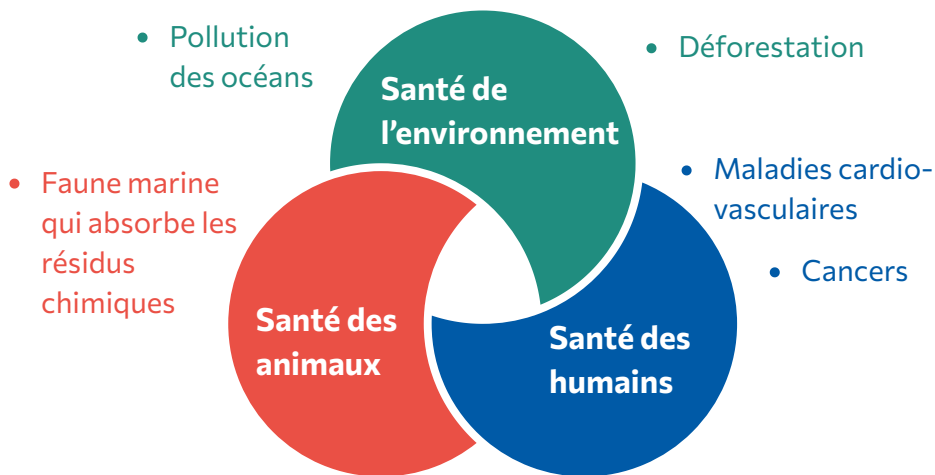


Suivez le parcours d'un mégot ⁶ dans une vidéo drôle et décalée!

En matière de santé publique, c'est depuis quelques années **l'approche « One health » (« Une seule santé ») qui est privilégiée.**

Ce principe « reconnaît que la santé des humains, des animaux domestiques et sauvages, des plantes et de l'environnement en général (y compris des écosystèmes) est étroitement liée et interdépendante ». ⁷

UNE SEULE SANTÉ APPLIQUÉE AU TABAC ?



Vous avez d'autres idées ?

En savoir plus ⁸



“ Les jeunes me disent : « ah oui et du coup on fait quoi ? À quelle échelle on peut agir ? » [...] On a l'impression que sur l'instant [l'atelier] n'a pas servi à grand-chose, mais souvent, la prise de conscience est plus longue. [...] Ce sont des petites graines de plantées, mais qui prendront plus tard souvent. ”

En novembre, on arrête ensemble !

QUELLES PISTES DE SOLUTIONS ?



Collectives :

- Prendre des mesures législatives à l'égard des entreprises et producteurs de tabac (ex. taxe environnementale)
- Organiser des opérations de nettoyage (plage, montagne, etc.) + communiquer massivement sur ces événements
- Limiter les mégots jetés dans la nature (créer des environnements favorables : cendriers à disposition, etc.)
- Poursuivre la dynamique des « Espaces sans tabac » (ex. écoles, parcs, crèches, plages...).
- Poursuivre les actions de sensibilisation auprès du public

Individuelles :

- Cultiver les gestes éco-responsables
- Sensibiliser les personnes de son entourage (qu'elles fument, vapotent... ou rien !)
- Et essayer d'arrêter de fumer !

⁵ Les mégots, gros pollueur des mers des océans [Page internet]. Paris : Génération sans tabac. 2020. En ligne : <https://www.generationsanstabac.org/fr/actualites/le-megots-gros-pollueur-des-mers-des-océans/>

⁶ Le mégot des villes & ses compagnons de voyage [Vidéo]. Paris : Association Gestes propres, 2022. 1 min 45 s. En ligne : <https://www.youtube.com/watch?v=fUEmT25kqEY>

⁷ Le Groupe tripartite et le PNUe valident la définition du principe "Une seule santé" formulée par l'OHHLEP [Page internet]. Genève : Organisation mondiale de la santé, 2021. En ligne : <https://www.who.int/fr/news/item/01-12-2021-tripartite-and-uneep-support-ohhlepe-s-definition-of-one-health>

⁸ Une seule santé (en 2 minutes tout compris) [Vidéo]. Dijon : Agir pour la santé du vivant, 2024, 3'08. En ligne : <https://agir-bfc.fr/agirbfc/ressource/482/clip-2-min-une-seule-sante>

Un projet ? Envie d'être accompagné ? Contactez Promotion Santé BFC !

✉ contact@promotion-sante-bfc.org