

# PROMOUVOIR LA SANTÉ DES JEUNES EN MILIEU SPORTIF

accompagner les clubs sportifs à développer  
le bien-être des jeunes et prévenir les conduites  
à risque des jeunes de 12 à 18 ans



Livret de l'offre de formation et d'accompagnement

Période de mise en oeuvre : 2025-2027

Ce document présente l'offre de formation et d'accompagnement proposé aux clubs et associations sportives désireux de promouvoir la santé des jeunes qu'ils accompagnent. Il s'inscrit dans le cadre du projet « **Prévenir les conduites addictives (avec et sans substances) des jeunes en milieu sportif, notamment par le renforcement de leurs compétences psychosociales.** » financé par l'Agence régionale de santé Bourgogne-Franche-Comté sur la période 2025-2027.

**Objectif :** faciliter l'usage du guide aux encadrants sportifs.

Cette offre gratuite s'articule autour d'un socle visant d'abord le renforcement des compétences psychosociales des encadrants sportifs et des jeunes. Ensuite les clubs et associations sportives pourront s'inscrire aux sessions de sensibilisation portant sur des problématiques spécifiques nécessitant le renforcement des compétences psychosociales :

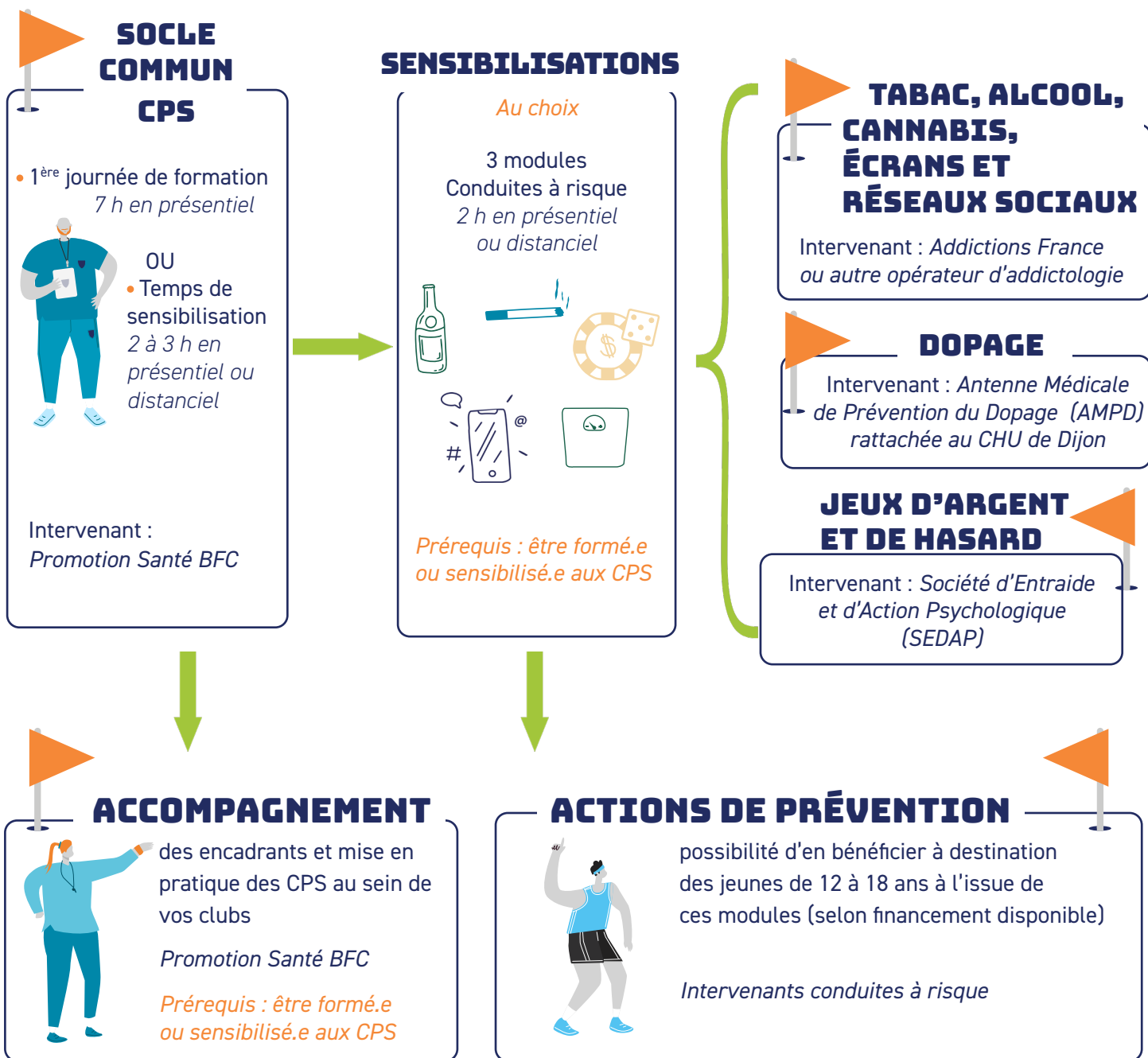
- Conduites addictives avec ou sans substances
- Jeux d'argent et de hasard
- Dopage

Les modalités d'intervention se veulent souples et adaptées aux possibilités des clubs et associations sportives.

Scannez-moi pour télécharger le guide



## Parcours de formation et d'accompagnement



## FORMATION :

# AMÉLIORER LA SANTÉ DES JEUNES PAR LE RENFORCEMENT DES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES (CPS) INTÉGRÉES À LA PRATIQUE SPORTIVE



### **Encadrants sportifs**

éducateurs,  
dirigeants ou toute  
personne encadrant  
les séances auprès des  
jeunes de 12 à 18 ans  
(bénévoles et salariés) de  
Bourgogne-Franche-Comté



**7h**

possibilité de proposer  
2 demi-journées



### **Présentiel**

Remise d'une  
attestation de fin  
de formation



**Objectif général :** Intégrer dans la pratique sportive le renforcement des compétences psychosociales (CPS) de manière adaptée aux disciplines sportives

### **Objectifs pédagogiques :**

- o Connaître et comprendre l'intérêt de renforcer les CPS par la pratique sportive
- o Adapter sa posture éducative pour favoriser le renforcement des compétences psychosociales
- o Structurer une séance d'entraînement en intégrant une activité de développement des compétences psychosociales

### **Éléments de contenus :**

- o L'adolescence, une période de vulnérabilité : repérer les comportements à risque/le mal-être et agir
- o Compétences psychosociales : contexte, définition et lien avec la pratique sportive
- o Renforcer les compétences psychosociales des jeunes : adapter sa posture et mettre en place des activités intégrées à la pratique sportive.

## **SENSIBILISATION :**

# **AMÉLIORER LA SANTÉ DES JEUNES PAR LE RENFORCEMENT DES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES (CPS) INTÉGRÉES À LA PRATIQUE SPORTIVE**



### **Encadrants sportifs**

éducateurs,  
dirigeants ou toute  
personne encadrant  
les séances auprès des  
jeunes de 12 à 18 ans  
(bénévoles et salariés) de  
Bourgogne-Franche-Comté

### **Objectif général :**

Intégrer dans la pratique sportive le renforcement des compétences psychosociales (CPS) de manière adaptée aux disciplines sportives

### **Objectifs pédagogiques :**

- o Connaître et comprendre l'intérêt de renforcer les CPS par la pratique sportive
- o Adapter sa posture éducative pour favoriser le renforcement des compétences psychosociales
- o Découvrir des activités de développement des compétences psychosociales à intégrer dans la pratique sportive



**2 à 3 h**



**Présentiel**  
ou **distanciel**



## SENSIBILISATION

# AUX CONDUITES ADDICTIVES AVEC ET SANS SUBSTANCES



### **Encadrants sportifs**

éducateurs,  
dirigeants ou toute  
personne encadrant  
les séances auprès des  
jeunes de 12 à 18 ans  
(bénévoles et salariés) de  
Bourgogne-Franche-Comté

### **Objectif général :**

Intégrer les principes et les concepts de base en addictologie pour animer des séances collectives

### **Objectifs pédagogiques :**

- o Savoir distinguer les différents types d'addictions : addictions avec substances et addictions sans substance
- o Identifier les principaux mécanismes de l'addiction et les facteurs de risque pour repérer et accompagner
- o S'appuyer sur les compétences psychosociales pour animer des séances de prévention des conduites addictives



**2 h**



**Présentiel**  
ou **distanciel**

## **SENSIBILISATION : DOPAGE, PARLONS-EN**



### **Encadrants sportifs**

éducateurs,  
dirigeants ou toute  
personne encadrant  
les séances auprès des  
jeunes de 12 à 18 ans  
(bénévoles et salariés) de  
Bourgogne-Franche-Comté

### **Objectif général :**

Sensibiliser aux conduites à risque de dopage

### **Objectifs pédagogiques :**

- o Acquérir des connaissances essentielles sur le dopage et les conduites dopantes
- o Savoir repérer une situation à risque de dopage
- o Pouvoir accompagner et orienter le jeune ayant eu recours au dopage
- o Promouvoir les bonnes pratiques en alternative au recours au dopage



**2 h**



**Présentiel**  
ou **distanciel**

## **SENSIBILISATION :** **JEUX D'ARGENT ET DE HASARD, PARLONS-EN**



### **Encadrants sportifs**

éducateurs,  
dirigeants ou toute  
personne encadrant  
les séances auprès des  
jeunes de 12 à 18 ans  
(bénévoles et salariés) de  
Bourgogne-Franche-Comté

### **Objectif général :**

Mieux comprendre les mécanismes et sensibiliser aux risques des jeux d'argent et de hasard

### **Objectifs pédagogiques :**

- o Sensibiliser aux risques majeurs des jeux d'argent en direction des mineurs (paris sportifs, jeux de grattage, poker, casinos, ...)
- o Mieux comprendre la structure des jeux et les stratégies qui en découlent
- o Informer sur les dernières études parues
- o Informer sur les réseaux locaux et nationaux pour l'accompagnement des personnes en difficulté avec les jeux
- o Informer sur le programme de prévention en direction des jeunes



**2 h**



**Présentiel**  
ou **distanciel**



## Intéressé.e par une formation ou une sensibilisation ?

Si vous souhaitez participer, merci de  
contacter Promotion santé BFC :

**Salomon AWESSO**

✉ [s.awesso@promotion-sante-bfc.org](mailto:s.awesso@promotion-sante-bfc.org)

☎ 03 86 18 83 83



**CROS**  
**BOURGOGNE**  
**FRANCHE-COMTÉ**



Projet bénéficiant d'un soutien financier de l'ARS Bourgogne - Franche-Comté et du Fonds de lutte contre les addictions (Mildeca)

